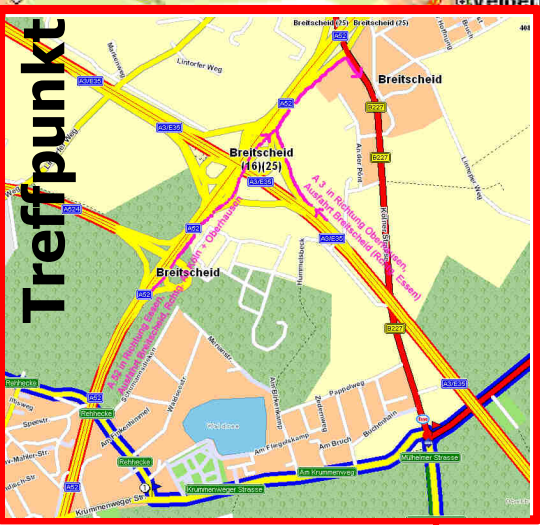
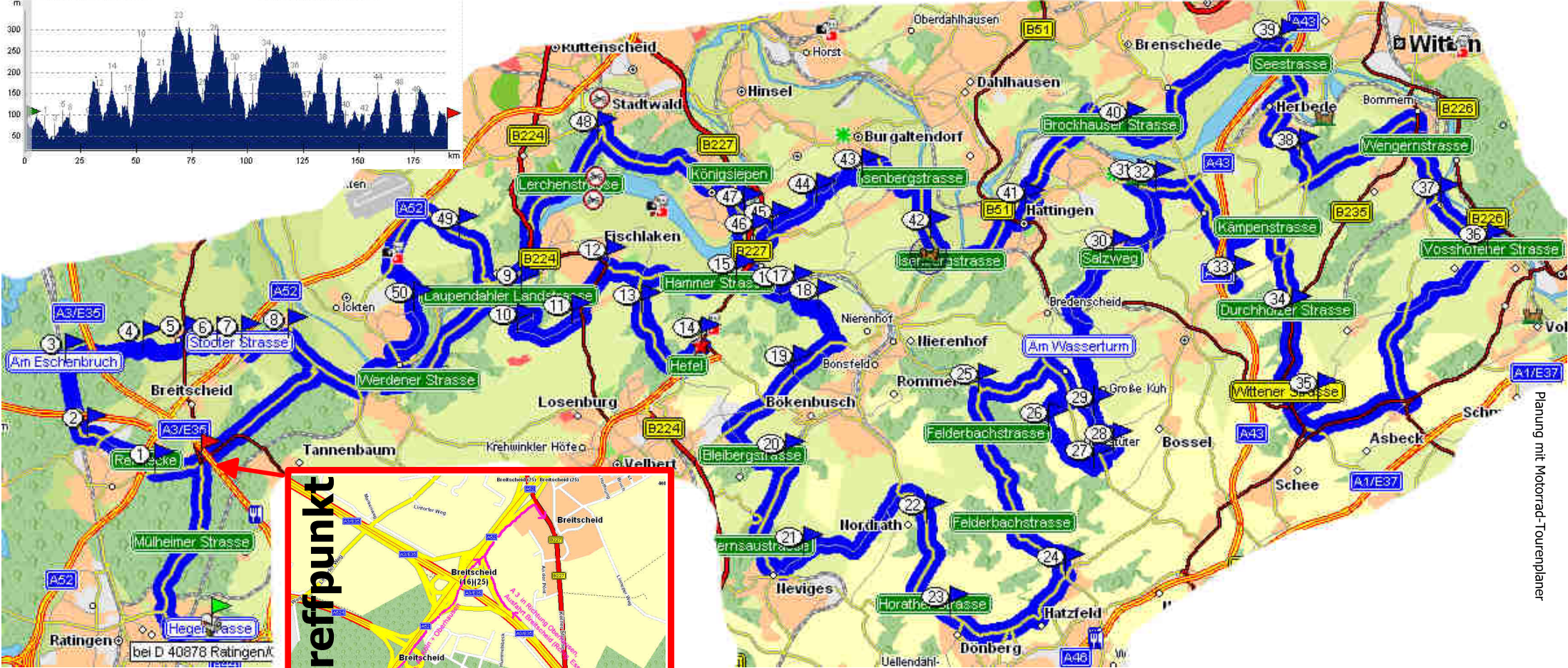
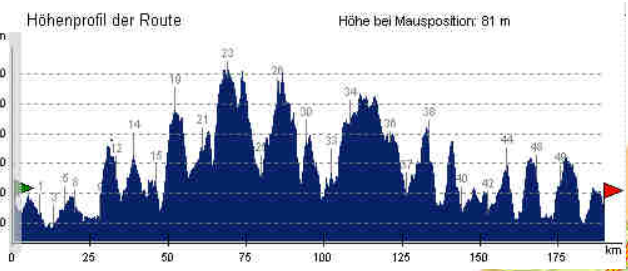


Warm-up Tour - 189 km am Sonntag, den 19.04.2009

Start 11:00 h am Kreisverkehr Ratingen-Breitscheid an der ESSO -Tanke
oder um 10.30 h bei Uta zu Haus



auf der B 227 vorbei an McDonald,
Blumen-Schley, ca. 2 km bis Kreisel

- mögliche Pausen:
- 38 km: Bikertreff Huberthöhe (14)
 - 150 km: Annelie`s Cafe, Hattingen (sehr köstlicher Kaffee + Kuchen) (41)
 - 177 km: Pause in Essen, Roadstop (American Diner) (49/50)